

INFORMAZIONI PERSONALI

Maddalena Silvia

 Via Aurora, 12 int.10, 20037 Paderno Dugnano (Italia)

Sesso Femminile | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE**operatrice di Biodanza**ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2012–alla data attuale

operatrice di Biodanza

prestazioni presso associazioni sportive e culturali

- conduzione di tre gruppi per adulti a Paderno Dugnano, Saronno, Milano

- conduzione di laboratori di Biodanza presso le scuole:

* primaria "Aldo Moro" Varedo MI

* primaria "Kennedy" Varedo MI

* infanzia "Via Anzio" Paderno Dugnano MI

* infanzia "Carcano Grassi" Cormano MI

* infanzia "San Tarcisio" Cormano MI

* infanzia "Baraggiole" Paderno Dugnano MI

* infanzia "Marconi" Cinisello Balsamo MI

* primaria "Buscaglia " Cinisello Balsamo MI

* infanzia "Rodari" Muggiò MB

* infanzia "Rodari" Cinisello Balsamo MI

- conduzione di laboratori per anziani presso:

* CDI "Stefania Invernizzi" Muggiò

* RSA "Casa San Giorgio" Origgio

2003–2012

mamma

lavoratrice autonoma, Paderno Dugnano MI (Italia)

1989–2003

impiegata/addetta cassa-ricevimento

Milano Hilton Hotel, Milano MI (Italia)

- 2000-2003 reception -

- 1995-2000 recupero crediti

- 1994-1995 addetta al ricevimento merc

i- 1989/1994 cassa / ricevimento

- 1989 cameriera al bar

1998–1989

Cameriera

Panino Giusto, Milano (Italia)

1986–1987 **educatrice**
Casa psicoterapica "I Delfini" S.r.l., Vernate MI (Italia)

1983–1986 **Impiegata/cassa-ricevimento**
Milano Hilton Hotel, Milano MI (Italia)

- controlli amministrativi
- cassa ristorante / room service
- cassa / ricevimento

1982–1982 **lavoratrice avventizia**
Poste Italiane, Piacenza PC (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2002–2012 **Operatore di Biodanza**
Scuola Modello Rolando Toro, Milano MI (Italia)

- Tutor
- Didatta

- Estensione Biodanza e gerontologia
- Estensione Biodanza per bambini e adolescenti

2003–2003 **Istruttrice di "Infant Massage"**
Associazione Italiana Infant Massage, Genova GE (Italia)

2003–2003 **Istruttrice corsi base di shiatsu**
Shiatsu Xin, Milano (Italia)

2001 **Master di massaggio ayurvedico**
Riza Psicosomatica, Milano (Italia)

1999–2000 **Drenaggio manuale linfatico**
BCM, Milano (Italia)

1999 **Master di massaggio sportivo**
Professione Fitness, Milano (Italia)

1996–1997 **specializzazione MTC**
Kalapa, Milano (Italia)

corso annuale di specializzazione (Medicina Tradizionale Cinese, moxibustione, coppettazione)

1996 **ammissione all' Albo Professionale Operatori Shiatsu**
Federazione Italiana Shiatsu, Milano (Italia)

Scuole frequentate:

1992-1993 Centrodì Medicina Tradizionale MI

1993-1994 Ken Ko Ho MI

1994-1995 Kalapa MI

1990–1991 **Istruttore di body building**
C.O.R. - sede staccata Polizia Municipale, Milano (Italia)

1984 **Diploma di Maturità Magistrale**
Istituto "Virgilio", Milano (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B2	B2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ho una buona capacità di cogliere ed esprimere il nocciolo degli argomenti, entrando in risonanza empatica con gli interlocutori.

L'esperienza nella conduzione di gruppi di Biodanza in corsi settimanali e seminari ha messo in evidenza la competenza maturata in decenni di ascolto e comunicazione in funzione delle terapie con lo shiatsu e i massaggi, nei corsi di shiatsu ed Infant Massage e prima ancora nel lavoro a contatto col

pubblico in albergo.

Competenze organizzative e
gestionali

Ho una buona capacità organizzativa, maturata in particolare negli ultimi 10 anni attraverso le esperienze all'interno di gruppi di genitori e del Gruppo di Acquisto Solidale di cui faccio parte prima, e negli ultimi anni nella programmazione e divulgazione delle mie proposte relative alla Biodanza.